2024年度　年間山行計画

（注）　1「レベル」欄の見方の一応の目安

A（入門歩行2～3h）、 B（初級3～4h）、 C（中級3.5～5ｈ）、 D（中級上5h超え）　、E（上級7h以上）

2 山行地、交通手段については ﾘｰﾀﾞｰ、ｻﾌﾞﾘｰﾀﾞｰの判断で変更することもあります。

月	日（曜日）	山行No.	カテゴリ	山域	山名　（標高）	レベル	交通	山行の特徴・みどころ等	参考時間
4	4/13（土）	326	定例	山梨・大月	岩殿山（634m）	C	電車	駅前から行ける山城の山。稚児落しを併せた周回	3.5 hr
	4/17（水）	327	平日	栃木・宇都宮	古賀志山（583m）	A	車	有名な岩山。普通者用コースもあり	3.5 hr
	4/21（日）	328	準定	東京・神奈川県	生藤山（990m）	C	電車・公バス	深山の趣の静寂な山行	5 hr
	4/27（土）	329	岩トレ	埼玉・飯能	天覧山（197m）		電車	岩登り・懸垂降下等の訓練	
5	5/11（土）	330	定例	埼玉・秩父	秩父御嶽山（1,081m）	C	電車・公バス	御岳山開祖の元となった山	4 hr
	5/15（水）	331	平日	群馬・栃木県境	前袈裟丸山（1,878m）		車	弘法大師伝説の信仰の山 アカヤシオの群生が有名	6 hr
	5/26（日）	332	準定	神奈川・西丹沢	不老山（928m）	C	電車・公バス	世附峠のサンショウバラ	5 hr
6	6/1～2（日）	334	準定	山梨	瑞牆山（2,230m） 金峰山（2,599m）	D	車	富士見平テン泊・2日目は金峰山に	
	6/23（日）	333	定例	東京・八王子	刈寄山（687m） 今熊山（505m）	A	電車・公バス	前年の戸倉三山で外した山に登る	3.5 hr
7	7/6（土）	335	定例	静岡・伊東	太平山（578m）	B	電車	草原から望む相模湾のパノラマ	4.5 hr
	7/19～21（日）	336	準定	後立山	白馬岳（2,932m）		公バス・電車	大雪渓を登る・帰路は栂池へ	
8	8/3（土）	337	定例	茨城・北茨城	花園渓谷（740m）	A	貸バス	渓谷美と沢歩き	3.5 hr
	8/23～25（日）	338	準定	中央ｱﾙﾌﾟｽ	木曽駒ヶ岳(2,956m)・宝剣岳(2,931m)		公バス・電車	濃ヶ池周遊・宝剣岳も登頂	
9	9/7（土）	339	定例	東京・埼玉県境	棒ノ折山（969m）	B	電車・公バス	頂上からの北側の展望が魅力	4 hr
	9/28～29（日）	340	準定	群馬	上州武尊山（2,158m）	D	車	前泊し翌日登頂	7.5 hr
10	10/5（土）	341	市民	中　止					
	10/20（日）	342	準定	栃木・宇都宮	宇都宮アルプス	C	電車・公バス	低山ながら手応えのあるコース	5 hr
		343	平日						
11	11/9（土）	344	定例	茨城・大子	篭岩（501m）	B	電車	適度なスリルがある・奥久慈男体山の南側	3.5 hr
	11/24（日）	345	準定	神奈川・丹沢	鍋割山（1,273m）		電車・公バス	名物鍋焼きうどんで有名	6.5 hr
		346	平日						
12	12/21（土）	347	忘年	山梨・上野原	高柄山（733m）	C	電車	低山ながら変化に富んだコース	5 hr
	12/7～8（日）	348	忘年	神奈川・箱根	鷹巣山（834m）		電車・公バス	2日目は塔ノ峰登山	
		349	平日						
1	1/18（土）	350	定例	東京・奥多摩	浅間嶺（903m）	B	電車・公バス	穏やかな初心者向けコース	5 hr
		351	平日						
2	2/2（日）	352	定例	東京・奥多摩	槇寄山（1,188m）	B	電車・公バス	富士山展望の山	4 hr
	2/16（日）	353	準定	栃木・奥日光	切込湖・刈込湖	C	貸バス	スノーシューハイク 行程難度が高い場合はコースを短縮	
		354	平日						
	2/22（土）	355	雪トレ	群馬・谷川	マチガ沢		車	アイゼン歩き・滑落停止等の訓練	
3	3/2（日）	356	定例	神奈川・山北	松田山（568m）	A	電車・公バス	河津桜と菜の花	4 hr
	3/15（土）	357	準定	神奈川・丹沢	ミツバ岳（834m） 権現山（1,018m）	B	電車・公バス	ミツマタの群生	4.5 hr
		358	平日						