

2024年度 年間山行計画

(注) 1 「レベル」欄の見方の一応の目安

A (入門歩行2~3h)、B (初級3~4h)、C (中級3.5~5h)、D (中級上5h超え)、E (上級7h以上)

2 山行地、交通手段については、リダグ-、サブリダグ-の判断で変更することもあります。

月	日(曜日)	山行No.	カテゴリ	山域	山名(標高)	レベル	交通	山行の特徴・みどころ等	参考時間
4	4/13(土)	326	定例	山梨・大月	岩殿山(634m)	C	電車	駅前から行ける山城の山。稚児落しを併せた周回	3.5 hr
	4/17(水)	327	平日	栃木・宇都宮	古賀志山(583m)	A	車	有名な岩山。普通者用コースもあり	3.5 hr
	4/21(日)	328	準定	東京・神奈川	生藤山(990m)	C	電車・公バス	深山の趣の静寂な山行	5 hr
	4/27(土)	329	岩トレ	埼玉・飯能	天覧山(197m)		電車	岩登り・懸垂降下等の訓練	
5	5/11(土)	330	定例	埼玉・秩父	秩父御嶽山(1,081m)	C	電車・公バス	御岳山開祖の元となった山	4 hr
	5/15(水)	331	平日	群馬・栃木 県境	前袈裟丸山(1,878m)		車	弘法大師伝説の信仰の山 アカヤシオの群生が有名	6 hr
	5/26(日)	332	準定	神奈川・西丹沢	不老山(928m)	C	電車・公バス	世附峠のサンショウバラ	5 hr
6	6/1~2(日)	334	準定	山梨	瑞牆山(2,230m) 金峰山(2,599m)	D	車	富士見平テン泊・2日目は金峰山に	
	6/23(日)	333	定例	東京・八王子	刈寄山(687m) 今熊山(505m)	A	電車・公バス	前年の戸倉三山で外した山に登る	3.5 hr
7	7/6(土)	335	定例	静岡・伊東	太平山(578m)	B	電車	草原から望む相模湾のパノラマ	4.5 hr
	7/19~21(日)	336	準定	後立山	白馬岳(2,932m)		公バス・電車	大雪渓に登る・帰路は梅池へ	
8	8/3(土)	337	定例	茨城・北茨城	花園渓谷(740m)	A	貸バス	渓谷美と沢歩き	3.5 hr
	8/23~25(日)	338	準定	中央アルプス	木曾駒ヶ岳(2,956m)・宝剣岳(2,931m)		公バス・電車	濃ヶ池周遊・宝剣岳も登頂	
9	9/7(土)	339	定例	東京・埼玉 県境	棒ノ折山(969m)	B	電車・公バス	頂上からの北側の展望が魅力	4 hr
	9/28~29(日)	340	準定	群馬	上州武尊山(2,158m)	D	車	前泊し翌日登頂	7.5 hr
10	10/5(土)	341	市民						
	10/20(日)	342	準定	栃木・宇都宮	宇都宮アルプス	C	電車・公バス	低山ながら手応えのあるコース	5 hr
		343	平日						
11	11/9(土)	344	定例	茨城・大子	籠岩(501m)	B	電車	適度なスリルがある・奥久慈男体山の南側	3.5 hr
	11/24(日)	345	準定	神奈川・丹沢	鍋割山(1,273m)		電車・公バス	名物鍋焼きうどんで有名	6.5 hr
		346	平日						
12	12/21(土)	347	忘年	山梨・上野原	高柄山(733m)	C	電車	低山ながら変化に富んだコース	5 hr
	12/7~8(日)	348	忘年	神奈川・箱根	鷹巣山(834m)		電車・公バス	2日目は塔ノ峰登山	
		349	平日						
1	1/18(土)	350	定例	東京・奥多摩	浅間嶺(903m)	B	電車・公バス	穏やかな初心者向けコース	5 hr
		351	平日						
2	2/2(日)	352	定例	東京・奥多摩	檜寄山(1,188m)	B	電車・公バス	富士山展望の山	4 hr
	2/16(日)	353	準定	栃木・奥日光	切込湖・刈込湖	C	貸バス	スノーシューハイク 行程難度が高い場合はコースを短縮	
		354	平日						
	2/22(土)	355	雪トレ	群馬・谷川	マチガ沢		車	アイゼン歩き・滑落停止等の訓練	
3	3/2(日)	356	定例	神奈川・山北	松田山(568m)	A	電車・公バス	河津桜と菜の花	4 hr
	3/15(土)	357	準定	神奈川・丹沢	ミツバ岳(834m) 権現山(1,018m)	B	電車・公バス	ミツマタの群生	4.5 hr
		358	平日						