

2025年度 年間山行計画

(注) 1 「レベル」欄の見方の一応の目安

A (入門歩行2~3h)、B (初級3~4h)、C (中級3.5~5h)、D (中級上5h超え)、E (上級7h以上)

2 山行地、交通手段については リーダー、サブリーダーの判断で変更することもあります。

月	日(曜日)	山行No.	カテゴリ	山域	山名(標高)	レベル	交通	山行の特徴・みどころ等	参考時間
4	12日(土)	359	定例	埼玉・秩父	蕨山(597m)	B	電車	8,000本の桜が咲く花の山	3hr
	20日(日)	361	岩トレ	埼玉・飯能	天覧山(197m)		電車	岩登り・懸垂下降等の訓練	
	27日(日)	360	準定	山梨・上野原	扇山(1,138m) 百蔵山(1,003m)	D	電車、公バス	東・南側の雄大な展望	5.5hr
5	11日(日)	362	定例	東京・八王子	刈寄山(687m) 今熊山(505m)	B	電車、公バス	昨年6月のリベンジ山行	3.5hr
	24日(土)	363	準定	東京・奥多摩	川苔山(1,363m)	D	電車、公バス	百尋ノ滝を巡り山頂へ	6.5hr
6	7日(土)	364	準定	新潟	巻機山(1,967m)	E	車	池塘と織姫伝説の山(百名山)	8hr
	21日(土)	365	定例	山梨・都留	九鬼山(970m)	B	電車	富士山の展望地が続く山道、	3hr
7	12日(土)~13日(日)	366	定例	北アルプス	乗鞍岳(3,026m)	B	公バス	畳平までバス・高山を味わう(百名山)	3hr
	26日(土)~27日(日)	367	準定	中央アルプス	木曾駒ヶ岳(2,956m)	C	電車、公バス	将基頭山を周遊(百名山)	3.8hr 4.6hr
8	2日(土)~3日(日)	368	定例	北八ヶ岳	北横岳(2,473m)	B	電車、公バス	北横岳中心に周回散策	3.5hr 4hr
	16日(土)~17日(日)	369	準定	長野・志賀高原	岩菅山(2,295m) 志賀山(2,037m)	C	車	志賀高原の中心2座と四十八池	5hr 4hr
9	7日(日)	370	定例	山梨	大菩薩嶺(2,057m)	B	電車、公バス	山上の草原歩き(百名山)	3.5hr
	20日(土)~21日(日)	371	準定	福島・松枝岐	会津駒ヶ岳(2,132m)	E	電車、公バス	南会津の名峰と池塘群	9hr
10	4日(土)	372	市民		検討中				
	25日(土)	373	準定	栃木・日光	赤薙山(2,010m)	D	電車、公バス	秋の紅葉が見どころ	5.5hr
11	8日(土)	374	準定	群馬・西上州	妙義山(中間道、826m)	C	車	奇岩が林立する日本三奇勝のひとつ	4.5hr
	29日(土)	375	定例	埼玉・奥武蔵	蔵山(1,044m)	D	電車、交バス	展望台から望む赤城・浅間	5hr
12	6日(土)~7日(日)	376	忘年(1泊)	東京・神津島	天上山(572m)	C	船	島嶼山行・洋上の大展望台	4hr
	20日(土)	377	忘年(日帰り)	栃木・宇都宮	古賀志山(583m)	B	貸バス	ハカー・クライマーに人気の岩の殿堂	3hr
1	18日(土)	378	定例	神奈川・相模原	日連アルプス(460m)	C	電車	小ピークが連続・変化に富んだコース	3.5hr
2	1日(土)	379	定例	山梨・河口湖	足和田山(1,355m)	C	電車、交バス	東海自然歩道・眼前に迫る富士	3.5hr
	14日(金)	380	準定	茨城・笠間	吾国山(518m) 難台山(553m)	D	電車、交バス	二つの峠を越える長い縦走路	5hr
	28日(金)	381	雪トレ	群馬・谷川	マチガ沢		車	アベノ歩行・滑落停止等の雪山登山訓練	
3	15日(土)	372	定例	茨城・栃木県境	鶏足山(431m) 焼森山(423m)	C	貸バス	谷を埋め尽くすミツマタの群生	4hr
	28日(金)~29日(土)	373	準定	北アルプス	唐松岳(2,696m)	E	電車、交バス	北アルプス雪山登山の入門コース	8hr